

人生100年時代！ 安心して老後を迎えるために

医療保険制度がなくなったら私たちの老後はどうなるの？
ご自身の身体のため、持続可能な医療保険制度のために、今できること、
医療費のしくみや特定健診のお話しを通してご自分の健康について考えて
みませんか？

① 医療保険制度のしくみ

医療費のしくみ 保険料と医療費

ジェネリック医薬品とは



② 特定健診ってなあに？

健診を受けるとわかるからだのこと

健診結果と生活との関連は？

日常生活で気をつけたいポイント



日時 令和3年7月26日(月) 午後7時から8時

会場 江名子小学校 体育館2階 (江名子町2838)

参加費 無料 ※7月22日(木)までに下記へお申し込みください

○お申し込み・お問い合わせは

江名子校区まちづくり協議会

tel:0577-34-7253

fax:0577-77-9984

e-mail:e-machi@hidatakayama.ne.jp

江名子校区まちづくり協議会は、
SDGs(持続可能な未来への取り
組みを行います)。

