

いつまでも住み続けたいまち江名子校区

## えーまち (e-machi)

## 森林浴と天空の山旅

「おいしい空気を  
胸いっぱい吸ってきました」

晴天に恵まれた7月18日、総勢20名の参加で、川上岳(高山市水源最上流1626M)と川上岳山麓の原生自然林に触れるトレッキングを実施しました。

大イチイを始めとする大自然の中の森林浴を満喫し、川上岳山頂からの雄大な景色に大満足の一日になりました。



「私、がんばりました!」

中西 真由美

「川上岳のトレッキングと一緒に行かない?」と、仲の良い友人に誘われ、申し込みしたのが今回参加のきっかけでした。

楽しくおしゃべりしながら行けるような山、と言うよりは遊歩道は歩いたことがあります。トレッキングは生まれて初めての経験であり、全くの初心者です。楽しみでもあり、ドキドキしながらの参加でした。(中略)

むき出しの木の根っこ、石がゴロゴロ、クマザサもこっちに向かってたくさん生えています。こんな道がずっと続くのかと、とても心配になってきました。しんどいながらも、途中で休みながら進みました。川上岳山頂に近づくとつれて、日影もなくなり暑さも厳しくなってきましたが、尾根伝いのなんとも素晴らしい景色を眺めながら、やっとで切り切りました。

山頂からは、360度の見事なパノラマが広がり、風が気持ちよく、お弁当もおいしくいただきました。標高が高いため補食に持ってきていたカロリーメイトの個包装がばんばんに膨らんでいました。そんなことにさえも感動してしまいました。その後、皆さんと記念写真を撮りました。

初めてトレッキングを経験しましたが、途中は確かにつらいのですが、山頂にはとても素晴らしい景色が待っています。つらかった険しい道のことも、一瞬にして忘れてしまいました。このトレッキングを通じて達成感も同時に味わうことができました。誘ってくれた友人に感謝です。(後略)



# 花いっぱい運動

各町内会、社教委員さんや各団体の皆さんで取り組んでいただいた「花いっぱい運動」が、願いが込められた素敵な花壇として見事に花開きました。今年も、近年にない長雨とそれに続く猛暑とで、花の世話や管理に並々ならぬご苦労があつたことと思います。

8月28日には、まち協会長・社教委員・事務局により「花壇コンクール」の審査を行いました。結果は、以下の通りです。

- 最優秀賞=上江名子町町内会ふれあい花壇
- 優秀賞=山口町社教、山口長寿会
- 奨励賞=下江名子町、下江名子町 13 班、やまっこ
- 敢闘賞=荏名団地町、錦町
- ほのぼの賞=江名子小学校 にこにこ賞=江名子保育園
- すてきで賞=社教花壇

また、「高山市フラワーコンクール」の結果、上江名子町ふれあい花壇が金賞でした。



最優秀賞 上江名子町ふれあい花壇



優秀賞 山口町社教



優秀賞 山口町長寿会

## えーまちサロン 深緑の千光寺を訪ねて

7月のえーまちサロンは、19～21日の3日間に分けて、深緑の千光寺への『お出かけサロン』を楽しんできました。

3日間で延べ42人の皆さんに参加していただきました。住職の法話を聞いたり瞑想を体験したり、「寺宝館」では円空仏や寺宝を見せていただき、とても充実した一日になりました。



## 出前講座

～人生100年時代！  
安心して老後を迎えるために～

7月26日(月)、江名子小学校第2体育館で「たかやま出前講座」を開催し、20名の方が参加されました。高山市役所健康推進課の方を講師に、健康保険の仕組みや健康診断の結果と生活習慣病の予防等について分かりやすく説明していただきました。健康で人生百年時代を生きるための知恵を学ぶ有意義な会となりました。







奨励賞 下江名子町花壇



奨励賞 下江名子町13班



奨励賞 やまっこ

おめでとう  
ございます



敢闘賞 荏名団地町



敢闘賞 錦町



ほのほの賞 江名子小学校



にこにこ賞 江名子保育園



すてきで賞 社教花壇

## 錦町が公民館をリノベーション

錦町の皆さんにとって長年の懸案であった“公民館のリノベーション”がこの度完了しました。

建物の耐震性や避難所機能の向上、トイレのバリアフリー化や水漏れ対策等をクリアし、7月11日には、本年度役員、公民館検討委員、工事関係者の参加のもと竣工式が行われました。社教委員さんがお世話くださった花壇が、式に華を添えていたようです。



新鮮さと美味しさがめいっぱい!  
地元のスーパーマーケット

さとou

<http://www.tokutokusatou.com>



食彩館

三福寺店

桐生店



国府店

石浦店

国分寺店



## 活動紹介



### 上江名子卓球クラブ



校区でスポーツや文化活動等のサークル活動、またボランティア等の実践活動を行っている諸団体の活動に対して、少額ではありますが、まち協から運営を支援しています。本年度は、次の団体の皆さんに活用いただいております。

「荏名マザーズ」「千種歌会」「おはなしポケットの会」「江名子ホークス」「上江名子卓球クラブ」「上江名子体操クラブ」

今号は、「上江名子卓球クラブ」を紹介します。訪ねたのはオリンピックで“みまじゅん”が見事金メダルを獲得した翌日、集まれた9名の皆さんも「卓球、すごかったね」と声を弾ませていらっしやいました。上江名子卓球クラブは、毎週火曜日、晴れた日は、あさひの里グラウンドゴルフ場でグラウンドゴルフを、雨の日は、上江名子第二公民館で卓球を楽しみながら、健康の維持・増進に努めておられます。

代表の桐本さんは、「上江名子の高齢者を中心に、錦町他の人も含め計14名で活動しとるんやさ、あんたも一緒にやらんかな。」と、にこやかに誘っていただきました。【問合せ先：代表 桐本 徹さん (33-3277)】

※活動補助金の申請を希望される団体はまち協事務局まで

## 「SDGs 我が家の実践・私のチャレンジ」

### 「SDGs 標語」を募集中



#### 毎日の小さなチョイスで エコライフ

坂下 結香 (山口町)

応募された事例や標語は、引き続き広報や各事業等で紹介させていただきます。

まち協では、SDGsが自分達でも取り組めるものであることに気付き、自分ごととして動き出すきっかけを作ることを目的として、「我が家ではこんな取組みをしているよ!」「私はこんなチャレンジをしているよ!」という事例や、意識化や実践につながる標語を募集しています。所定のエントリー用紙にご記入のうえ、所定の方法でご提出ください。回覧文書で案内しておりますが、詳しくはまち協事務局までお問い合わせ下さい。

## ご案内

～詳しくはそれぞれの案内をご覧ください～

### なるほど避難体験会

昨年度各町内へ配置したLPガス使用の発電機の操作や、指定避難所となる江名子小学校でのコロナ禍での「なるほど避難所体験」「なるほど防災グッズ」おいしくいただく「なるほど防災食」などを計画しています。

「煙モクモク体験」や「水消火器体験」の他、防災グッズの当たる豪華抽選会も予定しています。

なお、新型コロナ感染予防のため、敬老祝賀会、市長と語る会、グラウンドゴルフ大会等多くの事業が中止となりました。

## ほっこりウォーキング in 上江名子

11月21日(日)

晩秋の一日を、校区の文化財や産業を訪ねながら、家族や仲間と楽しく歩く『ほっこりウォーキング』、今年は上江名子地区を会場に開催します。上江名子にある荒神社の“夫婦杉”や“白糸の滝”をご存知ですか？

この機会に是非足を運んでみましょう。お楽しみポイントには、焼き芋やほうれん草、塩せんべい、飲み物、一口飛騨牛等があります(予定)。キッチンカーも出店の計画です。皆さんのご参加をお待ちしています。



創業昭和8年、地元飛騨のお客様に支えられて88周年目!

# 駿河屋魚一

高山市赤保木町 1172 営業本部 ☎0577-34-5111 FAX.0577-35-0831



# 体験いっぱい夏の休みになりました

## 子どもSDGs

参加者は初めに、それぞれ起業家、銀行、行政などの役割をもらいました。次に、配られたカードの事業を行うために、①行政と相談したり、②銀行で融資を受けたり、③取り組んだ事業が社会や環境にどんな影響を与えるかなどを考えながら、他の人とカードを交換したり、話し合いを進めたりしました。

今の暮らしを守りながら、地球上で暮らすみんなが幸せになれるようにさまざまな問題を解決し、豊かな未来と一緒に創っていくSDGs（持続可能な開発目標）の取り組みの大切さを考える模擬体験となり、「SDGs」を学ぶきっかけづくりとなる体験でした。大人の方にもぜひとも参加していただきたい体験でした。



## 「カレーの日」を実施しました

お子様をお持ちのご家庭のお役に立てたらと、夏休み期間中『水曜日はカレーの日』を実施しました。

初日の7月21日(水)は、小学校1年生から中学生まで83名が参加して、賑やかなお昼になりました。

当初は8月25日まで実施する予定でしたが、18日は大雨洪水警報発令の為、25日は県下にコロナウィルスまん延防止等重点措置が適用されることになった為中止となりました。途中(8月11日)で終了することになりましたが、4回の開催で延べ332名の参加があり盛況のうちに終わることができました。参加したお子さんからは「いつもおいしいよ」と、保護者の方からは「夏休み中は子どもの昼食を作ってから出勤するので助かりました」というお言葉を頂きました。今後も長期休暇には同様の事業を実施できればと思います。ご期待ください。



## 夏休み行事に参加して



上牧 蒼依 (江名子小5年)

「SDGs体験」

SDGsでは、銀行屋などを体験し、SDGsのことをよく知れたと思います。銀行屋はすごく楽しくて、終わったときすごく残念でした。(中略)最初はコロナでよくイベントがなくなったりしてひまだったので、楽しませてくれてほんとうにありがとうございました。

「カレーの日」

カレーの日は、日によって変わっていて、最初の日のクマさんの形のカレーはとってもかわいくて食べるのがもったいないように思いました。でも食べたときほんとはほったが落ちました。(中略)ちがう日のもすごくおいしくてたくさん食べました。すご〜くおいしくてお母さんにも教えてあげました。でも、天気とコロナで最後の2回のカレーの日がなくなりました。(中略)おいしいカレーをつくってくださりありがとうございました。



## ドローンをとばしたよ

三島 遙王 (江名子小3年)

夏休みのはじめに「ドローンであそぼう」というイベントがありました。

ぼくは、スマホのユーチューブでドローンを見たことはあるけど、本物を見たことはなかったの、やってみたくてさんかしました。れんたろうさんやほかのみんなも来ていました。(中略)

ドローンのしゅるいは、十万円の白くて大きいのと黒くてちょっと大きい、手のひらの2倍くらいのミニドローンとか白いドローンもありました。

自分で動かしてみると、ぼうそうして親の頭のとっぺんの方へとんでいき、ドローンにおいかけていました。そうじゅうしてみても、とてもむずかしかったけどとても楽しかったです。またとばしてみたいです。



## 防災キャンプに参加して

長谷川 幸治 (下江名子町)

この飛騨でも豪雨による災害が多いことから、自分も避難することがあるかもとの思いで参加させていただきました。何を準備したらいいのかも分からず、用紙に書いてあるものをそろえて向かいました。(中略)

今回は、食事も含めてすべて準備していただいたキャンプだったのですが、本当の避難の時は自分でできるのだろうかと思いました。防災食の作り方、災害時のトイレ、ボランティアの心構え、備蓄の大切さなどのお話を聞きました。頭で考えているだけではいけない、まずは“行動”との思いが強くなりました。手始めに水の備蓄から始めました。次は家族でポリ袋のご飯作りをしてみようと思っています。主催：NPO法人すえひろ、新宮地区まちづくり協議会





# まち協クイズ24

～頭隠して尻隠さず～

おなじみ まち協クイズ24をお届けします。

今回ももう一つのことわざ隠しです。下記の4つの諺に隠れている4つの漢字と、その字から成るもう一つの諺を教えてください。

- ア 他山の( )      ウ 頭の( )の蠅も追えない  
 イ ( )尺下がって、師の影を踏まず      エ 雪は豊( )の瑞

※回答は次回のこの欄で紹介いたします。

前回の解答 ア 犬 イ 当 ウ 棒 エ 歩 【犬も歩けば棒に当たる】

前回4番目の諺。「千里の道も一歩から」は、ものごとは全て一足飛びにできるものでなく、どんなに大きなことでも、ごく手近かなところから始まる。ということ。

## 解答用紙

■ご応募先 FAX77-9984

答えを記入して10月15日までにまち協事務所へお届けください。抽選で正解者10名にプレゼントを差し上げます。FAXによる応募もOKです。

解答	ア	イ	ウ	エ	もう一つの諺

お名前

ご住所

連絡先

## sonaeru ③



### ①災害用伝言ダイヤル(171) 災害用伝言板(web171)

電話を利用する声の伝言板「災害用伝言ダイヤル(171)」とインターネットを活用する「災害用伝言板(web171)」があります。このサービスは自分自身の安否を音声で録音し、家族や知人がその録音を聞いて安否の確認をするものです。

まず171へダイヤルし、ガイダンスにしたがって録音の場合は「1」、再生の場合は「2」を入力、次に電話番号を入力し、音声の録音または再生をします。固定電話、携帯電話、PHS、IP電話いずれからも利用可能です。東日本大震災では348万回の利用があったそうです。

インターネットを活用した「災害用伝言板(web171)」では、テキストで安否情報を登録し、その情報を検索して安否確認をするものです。(https://www.web171.jp)

### ②携帯電話

携帯電話各社においても、災害時に利用できる伝言サービスがあります。

「災害用伝言板」は文章で伝えるもので、音声通話より繋がりがり易くなります。音声通話でも、音声を変換して送受信することでスムーズに伝言機能を提供する「災害用音声お届けサービス」を提供している事業所もあります。

詳しくは、お使いの携帯電話会社にお問い合わせ下さい。

## なっこのつぶやき

作/ 垣内奈津子



## りんご・桃・和洋梨・ぶどう

100%りんごジュース年中あります!

## 樋口果樹園

高山市江名子町2242

TEL.0577-32-3386 FAX:0577-32-8520

## 川原農園

高山市江名子町2807番地

