

身近にできるSDGsの取組み



SDGs達成のためには、私たち一人ひとりが身近な社会問題を「自分ごと」として捉えて行動することが大切です。小さな行動の積み重ねが目標達成への大きな力となります。できることから始めてみましょう。

実はこんな行動も！
やってみよう！



- ・募金をする
- ・こども食堂に食べ物を寄付



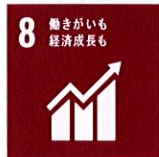
- ・栄養バランスを考えた食事
- ・食品を必要以上に買わない



- ・教材や未使用文具を寄付



- ・水道をこまめに止める
- ・シャワー時間を短くする



- ・残業しない
- ・地元のものを地元の店で買う



- ・差別やいじめをしない
- ・国や文化等互いの違いを認めて理解



- ・余り食材を活用
- ・マイバッグを持参



- ・川にごみを捨てない
- ・プラスチックごみを削減
- ・環境に配慮した商品を選ぶ



- ・平和に関する記事を読む
- ・地域の問題を知る



- ・手洗い、うがい
- ・適度な運動
- ・健康診断、予防接種



- ・家事の分担について話し合う
- ・男性の育児休暇の取得



- ・冷暖房の温度を調節
- ・省エネ家電を選択



- ・オンラインサービスを利用



- ・家の防災対策をする
- ・地域の行事に参加
- ・ハザードマップを確認



- ・電気をこまめに消す
- ・LED照明を使用
- ・近場の移動は徒歩で



- ・ごみを分別して捨てる
- ・県産材を使う



- ・家族や友人等とSDGsについて話す
- ・地域の活動やボランティアに参加